

Kursprogramm 2021

Wissen fürs Leben



Kurse zu pflegerischen Themen und zur Gesundheitsförderung

Zertifikat SRK Menschen mit psychischen Problemen begleiten

Wir vermitteln Ihnen die wichtigsten psychiatrischen Krankheitsbilder und passende Pflegemassnahmen. Damit Menschen mit psychischen Problemen bei Ihnen in sicheren Händen sind.

ZIELGRUPPE

Personen, die bereits mit psychisch kranken Menschen arbeiten oder künftig mit ihnen arbeiten wollen.

KURS-NR. 21-70

20. März 2021, Überblick und Einführung in die psychiatrischen Krankheitsbilder

KURS-NR. 21-71

24. April, Gesundheitsförderung bei psychisch erkrankten Menschen

KURS-NR. 21-72

22. Mai, Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen

KURS-NR. 21-73

12. Juni, Essstörungen

KURS-NR. 21-74

28. August, Depressionen und Suizidalität

KURS-NR. 21-75

11. September, Psychosen und Schizophrenie

KURS-NR. 21-76

2. Oktober, Angststörungen und Zwangserkrankungen

KURS-NR. 21-77

27. November, Persönlichkeitsstörungen

KURS-NR. 21-78

11. Dezember, Konstruktiver Umgang mit Stress

jeweils Samstag, 8.30–12 Uhr und 13–16.30 Uhr

Dauer: jeweils 7 Std. pro Modul
Kosten: jeweils CHF 195.–

Besonderes

Das Modul *Überblick und Einführung in die psychiatrischen Krankheitsbilder* muss zuerst besucht werden. Die weiteren Module können Sie in beliebiger Reihenfolge absolvieren

Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Sie wollen in einem Alters- und Pflegeheim, bei einer Spitex-Organisation oder in einem Privathaushalt kranke, ältere oder behinderte Menschen unterstützen? Wir ermöglichen Ihnen den entsprechenden Berufseinstieg.

ZIELGRUPPE

Personen, die sich für einen Berufseinstieg in Hauswirtschaft und Betreuung interessieren, Pflegehelfer/-innen SRK, freiwillige Mitarbeitende

KURS-NR. 21-79

5. bis 14. Juli

Mo, Di, und Mi

KURS-NR. 21-80

6. bis 21. November

Sa und So

jeweils 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: jeweils 6 × 7 Std.

Kosten: CHF 1150.–

Gewaltfreie Kommunikation: Kommunikation die verbindet (Modul 1)

Zuhören, entschärfen, verbinden: In diesem Kurs lernen Sie, Konflikte kommunikativ zu verhindern oder zu entschärfen.

KURS-NR. 21-81

2. März

Di, 9–12, 13–16 Uhr

Dauer: 6 Std.

Kosten: CHF 190.–

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, diplomierte Pflegefachpersonen (HF) aus Spitex und Heimbereich, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

Gewaltfreie Kommunikation: Grenzen setzen, Nein sagen (Modul 2)

Grenzen setzen, ohne dabei andere oder sich selbst zu enttäuschen: Dieses mutige Ziel verfolgen wir in diesem Tagesworkshop.

KURS-NR. 21-82

9. März

Di, 9–12, 13–16 Uhr

Dauer: 6 Std.

Kosten: CHF 190.–

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, diplomierte Pflegefachpersonen (HF) aus Spitex und Heimbereich, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

Gewaltfreie Kommunikation: Empathie und Wertschätzung (Modul 3)

Einfühlsam zuhören will gelernt sein. Denn die Kraft der Empathie und Wertschätzung ist sehr viel stärker, als wir denken.

KURS-NR. 21-83

16. März

Di, 9–12, 13–16 Uhr

Dauer: 6 Std.

Kosten: CHF 190.–

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, diplomierte Pflegefachpersonen (HF) aus Spitex und Heimbereich, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

Blutdruckmessen

Welches sind die Normalwerte des Blutdrucks? Wie funktioniert ein elektronisches Blutdruckmessgerät? Nach unserem Abendkurs wissen Sie Bescheid.

ZIELGRUPPE

Pflegende Angehörige und interessierte Personen

KURS-NR. 21-84

23. März

KURS-NR. 21-85

21. September

jeweils Di, 18–21 Uhr

Dauer: jeweils 3 Std.

Kosten: CHF 80.–

Mit Agression und Gewalt professionell umgehen

Erkennen und richtig eingreifen: Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich in aggressiven Situationen professionell verhalten können – egal ob in der Pflege oder im Alltag.

KURS-NR. 21-86

6. und 7. März

Sa und So, 9–12, 13–17 Uhr

Dauer: 2 × 7 Std.

Kosten: CHF 390.–

ZIELGRUPPE

Alle in der Pflege beteiligten Personen, Betroffene, Fachfrau/Fachmann Betreuung, Fachfrau/Fachmann Gesundheit, Mitarbeiter/-innen im öffentlichen Dienst, Angehörige, alle Personen, welche mit Aggression und Gewalt konfrontiert sind und einen professionellen Umgang suchen

NEU

Minimal Einmal: Mundgesundheit und Ernährung im Alter

Gut essen und trinken zu können ist besonders für ältere Menschen wichtig. Dafür sind täglich Mund- und Zahnpflege als auch bedarfsgerechte Mahlzeiten entscheidend. Informationsveranstaltung in Zusammenarbeit mit der Aktion «Zahnfreundliche Schweiz».

ZIELGRUPPE

Pflegende Angehörige, freiwillige Helfer/-innen und Interessierte.

Dauer: jeweils 1½ Std.

Kosten: jeweils CHF 30.–

KURS-NR. 21-87

16. März

Di, 15.30–17 Uhr

KURS-NR. 21-88

23. September

Do, 15.30–17 Uhr

Nähe und Distanz professionell gestalten

Näher als einem lieb ist: Wirksame Pflege bedingt Nähe. Dies kann jedoch bei betreuten Menschen aggressive Reaktionen auslösen. Lernen Sie, professionell damit umzugehen.

ZIELGRUPPE

In der Betreuung tätige Personen, Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, Personal Behindertenpflege,

pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 21-89

9. März

Di, 9–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 6½ Std.

Kosten: CHF 220.–

NEU

Abschied nehmen – Tod und Trauer im Gesundheitswesen

Sterben gehört in vielen Pflegeberufen zum Arbeitsalltag. Wie kann das «Abschied nehmen» von Patientinnen und Patienten trotz knapper Zeit bewusst gestaltet werden?

KURS-NR. 21-90

16. April

Fr, 9–12, 13–16 Uhr

Dauer: 6 Std.

Kosten: CHF 190.–

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, pflegende Angehörige, Assistierende Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, Personal Behindertenpflege, interessierte Personen

Ethik in der Pflege: Was ist richtig?

Gut oder schlecht, richtig oder falsch? Im Pflege-Alltag können wir diese Fragen nicht immer klar beantworten. Umso wichtiger ist es, dass wir lernen, unser Handeln moralisch und ethisch zu hinterfragen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit

KURS-NR. 21-91

3. und 5. Mai

Mo und Mi, 8.30–12 Uhr

Dauer: jeweils 3½ Std.

Kosten: CHF 195.–

Demenz: Wenn gestern heute ist

Sie möchten mehr über diese Krankheit erfahren – über die Symptome, den Verlauf und die Herausforderungen für das Umfeld. Und Sie wollen demente Menschen im Alltag achtsam begleiten.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

KURS-NR. 21-92

22. November

Mo, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

Demenzerkrankte aktivieren – aber wie?

Das ideale Rezept gibt es nicht: Um demenzerkrankte Menschen im Alltag zu beschäftigen, müssen wir einfühlsam, neugierig und erfinderisch sein. Wir liefern Ihnen kreative und sinnvolle Aktivierungsideen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), pflegende Angehörige

KURS-NR. 21-93

27. Mai und 3. Juni

Do, 18–21 Uhr

Dauer: 2 × 3 Std.

Kosten: CHF 190.–

Mit psychisch erkrankten Menschen kommunizieren

Wer psychisch erkrankte Menschen begleitet, weiss: Kommunikation ist das A und O. Deshalb: Lernen Sie, passend und wirksam zu kommunizieren. Wir vermitteln Ihnen das dazu nötige Wissen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Spitexpflegehelfer/-innen, Betagtenbetreuer/-innen, Pflegeassistent/-innen, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 21-94

9. Juli

Fr, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

Lehrgang Palliative Care

Schwerkranke und Sterbende ganzheitlich begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten: Das ist Palliative Care. Unser Lehrgang bereitet Sie auf eine Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

ZIELGRUPPE

Interessierte und Freiwillige, die im Einsatz bei Schwerkranken und Sterbenden und deren Angehörigen stehen oder sich darauf vorbereiten möchten. Pflegehelfer/-innen SRK, Absolventinnen und Absolventen des Lehrgangs Pflegehelfer/-in SRK

KURS-NR. 21-95

31. August bis 21. September
Di, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 4 × 7 Std.
Kosten: CHF 680.–

Raus aus dem Hamsterrad – als berufstätige Mutter neue Kraft schöpfen

Mitarbeiterin, Mutter, Partnerin, Kollegin, Haushälterin, Pflegerin: Wie schaffen wir es als berufstätige Mutter, diesen Rollen gerecht zu werden? Und dabei glücklich zu sein?

KURS-NR. 21-96

19. Juni
Sa, 9–12, 13–17 Uhr

Dauer: 7 Std.
Kosten: CHF 190.–

ZIELGRUPPE

Berufstätige Frauen, alle interessierte Personen

Trauer

Trauer gehört zum Leben. Doch was ist Trauer und wie zeigt sie sich? Erfahren Sie, wie Sie mit Ihrer eigenen Trauer umgehen und anderen Menschen beim Trauern beistehen können.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Spitexpflegehelfer/-innen, Betagtenbetreuer/-innen, Pflegeassistent/-innen, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 21-200

24. März
Mi, 18–21 Uhr

Dauer: 1 × 3 Std.
Kosten: CHF 80.–

Validation nach Naomi Feil®

Validation ist eine Kommunikationsmethode und Haltung. Sie hilft, uns mit älteren und desorientierten Menschen einfühlsam, verständnisvoll und wertschätzend auszutauschen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Spitexpflegehelfer/-innen, Betagtenbetreuer/-innen, Pflegeassistent/-innen, pflegende Angehörige, interessierte Personen

KURS-NR. 21-97

26. August, 2. und 9. September
Fr, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 3 × 7 Std.
Kosten: CHF 570.–

«Kinaesthetics» in der Pflege (Grundkurs)

Sich und andere bewusst, gesund bewegen. Ungesunde Bewegungen erkennen und korrigieren. «Kinaesthetics» respektive die Kinästhetik vermittelt wertvolle Bewegungskompetenz.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, diplomierte Pflegefachpersonen (HF) aus Spitex und Heimbereich, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

KURS-NR. 21-98

21., 22. und 28. Oktober und 25. November
Do und Fr, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 4 × 7 Std.
Kosten: CHF 750.–

NEU

«Kinaesthetics» für pflegende Angehörige

Die Kinästhetik lehrt, den eigenen Körper bei alltägliche Pflegeaktivitäten bewusst wahrzunehmen und damit die Bewegungskompetenz der pflegebedürftigen Angehörigen zu fördern und gesundheitliche Schäden zu vermeiden.

ZIELGRUPPE

Personen, die ohne professionelle Ausbildung ihre pflegebedürftigen Angehörigen, Freunde oder Nachbarn pflegen und betreuen

KURS-NR. 21-99

4., 11. und 25. März
Do, 14–16.30 Uhr

Dauer: 3 × 2½ Std.
Kosten: CHF 200.–

Psychische Störungen im Alter

Wie zeigen sich psychische Störungen bei älteren Menschen? Lernen Sie die entsprechenden Symptome und passenden Pflegemassnahmen kennen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, diplomierte Pflegefachpersonen (HF) aus Spitex und Heimbereich, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

KURS-NR. 21-100

4. Oktober
Mo, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.
Kosten: CHF 195.–

Das Einmaleins der Medikamentenlehre

Wie vermitteln Ihnen, was im Umgang mit Medikamenten erlaubt ist, wie Sie eine Packungsbeilage richtig lesen, welche Medikamente weitverbreitet sind und wie Sie diese lagern müssen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Personal Behindertenpflege

KURS-NR. 21-101

16. September
Do, 13.30–17 Uhr

Dauer: 3½ Std.
Kosten: CHF 90.–

Mit stark belasteten Mitmenschen umgehen

Die Welt ist hektisch, unsicher und widersprüchlich. Sie macht es uns nicht leicht, ruhig und gesund zu bleiben. Lernen Sie, Stress frühzeitig zu erkennen und zu beseitigen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, Personal Behindertenpflege, pflegende Angehörige

KURS-NR. 21-102

1. Februar

Mo, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

Resilienz im Berufsalltag – psychischem Druck besser standhalten

Was gibt mir Kraft? Was motiviert und hält mich gesund? Mit dem richtigen Mass an psychischer Widerstandskraft – also mit Resilienz – meistern Sie auch schwierige Situationen.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK, Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales (AGS), Fachangestellte Betreuung, Fachangestellte Gesundheit, Personal Behindertenpflege, interessierte Personen

KURS-NR. 21-103

11. November

Do, 8.30–12, 13–16.30 Uhr

Dauer: 7 Std.

Kosten: CHF 195.–

Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Einen Pflegeberuf ausüben oder Angehörige pflegen: Dieser Lehrgang ist der ideale Einstieg in den Pflegebereich. Neben Theorie und Praxis erwerben Sie ein schweizweit anerkanntes Zertifikat.

ZIELGRUPPE

An der Betreuung und Pflege interessierte Personen

Umfang

Theoretischer Teil: 120 Lektionen à 50 Minuten
Praxiseinsatz: 15 Arbeitstage (100%) in einem Alters- und Pflegeheim

Kosten

Kurs: CHF 2300.–
Einschreibgebühr: CHF 150.–

Berufliche Beratung für Pflegehelfer/-innen SRK

Wie soll meine berufliche Zukunft aussehen: Wo könnte ich arbeiten? Welche Aus- und Weiterbildungen wären interessant? In einem persönlichen Gespräch suchen wir mögliche Antworten.

ZIELGRUPPE

Pflegehelfer/-innen SRK

INFO

Umfang: 60 Minuten pro Sitzung
Kosten: CHF 60.– pro Sitzung

Deutsch in der Pflege: pflegerische Fachsprache

Den Wortschatz mit pflegerischen und medizinischen Fachwörtern vergrössern sowie lesen und schreiben trainieren. Verbessern Sie mit uns Ihre Berufssprache.

ZIELGRUPPE

Personen die den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK absolvieren möchten oder eine berufliche Laufbahn in der Pflege anstreben

KURS-NR. 21-104

14. Januar bis 11. Februar, Modul 1

Do, 17–20 Uhr

KURS-NR. 21-105

4. März bis 27. März, Modul 2

Do, 17–20 Uhr

Sa, 9–12 Uhr (27. März)

KURS-NR. 21-106

22. April bis 27. Mai, Modul 1
Do, 17–20 Uhr

KURS-NR. 21-107

10. Juni bis 8. Juli, Modul 2
Do, 17–20 Uhr

KURS-NR. 21-108

2. bis 30. September, Modul 1
Do, 17–20 Uhr

KURS-NR. 21-109

28. Oktober bis 25. November, Modul 2
Do, 17–20 Uhr

Dauer: jeweils 20 Lektionen
Kosten: jeweils CHF 450.–

Pflegehelfer/-in SRK Demenz

Sie sind Pflegehelfer/-in SRK und arbeiten in einer Demenzabteilung oder haben dies vor. In diesem Weiterbildungslehrgang vermitteln wir wertvolles theoretisches und praktisches Wissen zu Demenz.

ZIELGRUPPE

Pflegende, die bereits mit Menschen mit einer Demenz arbeiten oder vorhaben diese zu begleiten.

INFO

Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK 120 Std.
Weitere Infos:
www.srk-basel.ch/kurse

Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege

Sie sind Pflegehelfer/-in SRK und arbeiten in der Langzeitpflege oder haben dies vor. In diesem Weiterbildungslehrgang vermitteln wir wertvolles theoretisches und praktisches Wissen zur Langzeitpflege.

ZIELGRUPPE

«Pflegehelfer/-innen SRK», die den Lehrgang im Umfang von 120 Stunden absolviert haben und in der Langzeitpflege arbeiten oder in Zukunft arbeiten möchten.
Weitere Infos:
www.srk-basel.ch/kurse

PASSAGE-Lehrgang in Palliative Care

Palliative Care: Schwerkranke und Sterbende begleiten und ihnen bis zum Tod eine hohe Lebensqualität bieten. Mit GGG Voluntas bereiten wir Sie auf eine Begleitung nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

ZIELGRUPPE

Der Lehrgang richtet sich an Freiwillige, Angehörige und Fachpersonen, die sich auf eine Tätigkeit in der Begleitung von Menschen bei Krankheit, Trauer und Sterben vorbereiten oder weiterbilden möchten

INFO

Zeit: Frühling 2021

Einführungsmodul und sechs Basismodule
Basismodule: jeweils 9–17 Uhr
Praxismodul: 3–4 Abendbesprechungen und 4 Krankenbesuche

Kosten

Einführungsmodul: CHF 120.–
Basismodul: jeweils CHF 170.–
Praxismodul: CHF 170.–

Leitung

Beate Wölfle, Leiterin Begleitedienst GGG Voluntas

Kursort

GGG Voluntas, Leimenstrasse 76, 4051 Basel

Für weitere Informationen verlangen Sie bitte die detaillierte Kursbeschreibung: 061 225 55 25 / info@ggg-voluntas.ch

Grundlagen der Patientenverfügung

Sie haben beruflich mit Patientenverfügungen zu tun. In diesem eintägigen Kurs erhalten Sie wichtiges Grundlagenwissen und Antworten auf Fragen, die Ihnen häufig gestellt werden.

Info:
Frühling 2021

Kosten:
CHF 170.–

Die Patientenverfügung: Grundlagen zu Ethik, Recht und Medizin

Sie interessieren sich für das Thema, haben beruflich damit zu tun oder wollen bei der GGG Voluntas beratend tätig werden. In diesem viertägigen Kurs vermitteln wir Ethik, Recht und Medizin. Wir vermitteln Ihnen Grundlagen und führen in die Beratung zur Patientenverfügung ein.

ZIELGRUPPE
Interessierte Personen

Zeit: Herbst 2021
Viertägiger Kurs
Kosten: CHF 680.–



GGG Voluntas
Leimenstrasse 76
4051 Basel

www.ggg-voluntas.ch
info@ggg-voluntas.ch
Telefon 061 225 55 25

Kurse für Eltern und Betreuungspersonen

Säuglingspflegekurs

Herausforderung Baby: Wir zeigen Ihnen praktische Pflegehandgriffe und beantworten Fragen, die eine Geburt mit sich bringt. Dabei fördern wir den Austausch zwischen den Mamis und Papis.

ZIELGRUPPE

Werdende Mütter und Väter

KURS-NR. 21-50

9. Januar

KURS-NR. 21-51

8. Mai

KURS-NR. 21-52

21. August

KURS-NR. 21-53

13. November

jeweils Sa, 8.30–12.30,
13.30–16.30 Uhr

Dauer: jeweils 7 Std.

Kosten: Einzelperson CHF 180.–
Paar CHF 230.–

Notfälle und häufige Erkrankungen bei Kindern

Ihr Kind ist gestürzt, hat sich verbrannt, hat etwas Giftiges getrunken, hat Fieber oder muss sich übergeben: Wir zeigen, wie Sie sich in solchen und ähnlichen Fällen richtig verhalten.

ZIELGRUPPE

Eltern, Grosseltern, Babysitter, interessierte Personen

KURS-NR. 21-54

19. und 26. Januar

jeweils Di, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 21-55

11. und 18. März

jeweils Do, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 21-56

14. und 21. April

jeweils Mi, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 21-57

5. Juni

Sa, 9–12, 13–16 Uhr

KURS-NR. 21-58

22. und 29. September

jeweils Mi, 18.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 21-59

27. November

Sa, 9–12, 13–16 Uhr

Dauer: 6 Std.

Kosten: Einzelperson CHF 195.–
Paar CHF 260.–

NEW

Emergencies and common illnesses among children in English

Your child has fallen, burned, drank something poisonous, has a fever or vomits: We show you how to react correctly in such and similar cases.

TARGET GROUP

Parents, Grandparents, Babysitters, interested persons

NO. OF COURSE 21-60

June 26th, Saturday

9–12, 13–16 h

Duration: 6 hours

Costs: Single person CHF 195.–
Couple CHF 260.–

Babysitting für Erwachsene

Sie möchten sich zum Rot Kreuz Babysitter/-in mit Lebenserfahrung ausbilden. Wir vermitteln Ihnen das nötige Wissen, um fremde Babys und Kleinkinder betreuen zu können.

ZIELGRUPPE

Interessierte Personen ab 18 Jahren

KURS-NR. 21-61

5., 6. und 13. März
Fr, 17–21 Uhr
Sa, jeweils 9–12, 13–17 Uhr

KURS-NR. 21-62

29., 30. Oktober und 6. November
Fr, 17–21 Uhr
Sa, jeweils 9–12, 13–17 Uhr

Dauer: 18 Std.
Kosten: CHF 360.–

Leidenschaft Vaterschaft

Väter sind sehr wichtig. Sie unterstützen die emotionale und physische sichere Entwicklung ihres Kindes. Wir motivieren aktuelle und werdende Väter, sich über Ängste und Wünsche auszutauschen.

ZIELGRUPPE

Väter, Männer

KURS-NR. 21-64

5. Mai
Mi, 19–21 Uhr

Dauer: 2 Std.
Kosten: CHF 45.–

Zauber der Bindung

Wie gelingt eine gesunde und liebevolle Beziehung zwischen Eltern und Kindern? Und wie können wir Eltern nach der Geburt unterstützen? Wir zeigen Ihnen wie.

ZIELGRUPPE

Eltern, Grosseltern, Erziehungspersonen, Mitarbeitende des Familienentlastungsdienstes, Fachpersonen, Interessierte

KURS-NR. 21-66

8. September
Mi, 19–20.30 Uhr

Dauer: 1½ Std.
Kosten: CHF 30.–

NEU

Babybrei oder Fingerfood?

Kein Babybrei sondern Fingerfood: Vor- und Nachteile von selbstbestimmte Beikosteführung (Baby-led-weaning) und deren Hintergründe.

ZIELGRUPPE

Eltern, Fachpersonen, interessierte Personen ab 18 Jahren

KURS-NR. 21-63

2. Februar
Di, 18.30–20 Uhr

KURS-NR. 21-67

14. September
Di, 18.30–20 Uhr

Dauer: 1½ Std.
Kosten: CHF 45.–

NEU

Jugendliche in Familienveränderungen begleiten

Welche Auswirkungen haben Veränderungen wie eine Trennung oder einen Todesfall für Jugendliche und wie können wir sie bei der Bewältigung unterstützen?

ZIELGRUPPE

Eltern, Erziehungspersonen, Interessierte ab 18 Jahren

KURS-NR. 21-65

1. Juni
Di, 19–21 Uhr

Dauer: 2 Std.
Kosten: CHF 45.–

NEU

Trauer im Jugendalter

Verlieren Jugendliche eine nahestehende Person durch einen Todesfall, kann dies zu einer starken Verunsicherung führen. Referat über die Besonderheiten des Verlusterlebens im Jugendalter.

ZIELGRUPPE

Eltern, Erziehungspersonen, Interessierte ab 18 Jahren

KURS NR. 21-68

28. Oktober
Do, 18.30–20 Uhr

Dauer: 1½ Std.
Kosten: CHF 30.–

Kurse 60+

NEU

Das Zeitalter der digitalen Transformation

Wie kann ich mich auf das Zeitalter der digitalen Transformation vorbereiten? Welche Kompetenzen benötige ich, um mit den drastischen Veränderungen klar zu kommen?

ZIELGRUPPE

60ig plus

KURS-NR. 21-111

17. April
KURS-NR. 21-112
25. September

jeweils Sa, 9–12, 13–17 Uhr
Dauer: jeweils 7 Std.
Kosten: CHF 195.–

NEU

Resilienz – der Schlüssel für einen gesunden Alltag

Im Alter am Ball und gleichzeitig gesund zu bleiben; darum geht es bei der Resilienz. Das Immunsystem unserer Psyche können wir stärken, wenn wir wissen, welche acht Eigenschaften dessen Widerstandsfähigkeit tragen.

ZIELGRUPPE

60ig plus

KURS-NR. 21-115

22. April, Modul 3: Vertiefungsmodul: akzeptierend und beziehungsaffin

KURS-NR. 21-116

3. Juni, Modul 4: Vertiefungsmodul: verantwortlich und lösungsfokussiert

KURS-NR. 21-117

24. Juni, Modul 5: Vertiefungsmodul: achtsam und kreativ

jeweils Do, 17–19 Uhr
Dauer: jeweils 2 Std.
Kosten: jeweils CHF 45.–

Kurse für Jugendliche

Babysitting für Jugendliche

Wir bilden dich zum Rot Kreuz Babysitter/-in aus. Dabei ergänzen wir den Unterricht durch «Blended Learning» mit Lernsequenzen auf einer speziellen App. Nach dem Kurs kannst du dich von uns als Babysitter/-in vermitteln lassen.

ZIELGRUPPE

Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

Dauer: 10 Std.

Kosten: jeweils CHF 110.–

Informationen und Daten:

www.srk-basel.ch/kurse

NEW

Babysitting for Young Adults in English

Would you like to take care of babies and young children? This course will teach you all that you will need for it. After successfully completing this course you can sign up for a babysitting placement arranged by the Red Cross Basel as a babysitter.

NO. OF COURSE 21-38

June 11th and 12th

Fr, 18–21h

Sa, 9–12.30, 13.30–17h

NO. OF COURSE 21-39

August 9th and 10th

Mo, Th, 9–12, 13–15h

Duration: 10 hours

Costs: CHF 110.–

TARGET GROUP

Young adults between 13 and 18 years

NEU

Wie reagiere ich?

Stirbt von einer Freundin/einem Freund eine nahestehenden Person ist es oft schwierig, ihr/ihm zu begegnen: Was soll ich sagen? Was kann ich für sie/ihn jetzt tun?

KURS-NR. 21-44

3. März

Mi, 18–19.30 Uhr

Dauer: 1½ Std.

Kosten: CHF 30.–

ZIELGRUPPE

Jugendliche ab 13 Jahren

Freiwilligenarbeit

Einführungs- und Weiterbildungskurse in die Freiwilligenarbeit
Haben Sie Lust, sich für soziale Projekte zu engagieren? Dann sind unsere Einführungskurse genau richtig. Sie geben Ihnen einen Einblick in die Arbeit des Jugendrotkreuzes (für Freiwillige im Alter von 15 bis 30 Jahren) und des Roten Kreuz Basel.

Weiterbildungskurse 2021

Jedes Jahr bietet das Rote Kreuz Basel seinen Freiwilligen zu verschiedenen Themen Weiterbildungen und Inputveranstaltungen an. Bestimmt hat es etwas Spannendes für Sie dabei. Die Anlässe sind kostenlos, und die Teilnehmerzahl ist limitiert. Das neue Programm und die Teilnahmebedingungen finden Sie jeweils ab Ende November auf unserer Website www.srk-basel.ch/freiwilligenkurse.

Mädchen, Frauen, meine Tage

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit Workshops für 10 bis 12-jährige Jugendliche sowie Vorträgen für Eltern. Der Vortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» vermittelt einen neuartigen Blick auf den weiblichen Zyklus. Im dazugehörigen Workshop «Die Zyklus-Show» erfahren Mädchen, was in ihrem Körper während der Menstruation abläuft.

ZIELGRUPPE

Mädchen im Alter von 10–12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene

KURS-NR. 21-40

16. April, Elternvortrag
Fr, 19.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 21-41

17. April, Mädchenworkshop
Sa, 10–17 Uhr

Dauer: Elternvortrag 2 Std.

Workshop: 7 Std.

Kosten: für beides CHF 120.–

Agenten auf dem Weg

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit Workshops für 10 bis 12-jährige Jugendliche sowie Vorträgen für Eltern. Der Vortrag «Wenn Jungen Männer werden» ermöglicht einen neuartigen Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von pubertierenden Jungen. Im dazugehörigen Workshop «Agenten auf dem Weg» machen sich die Jungen als Spezialagenten-Samenzellen auf eine Reise durch den männlichen und weiblichen Körper.

ZIELGRUPPE

Jungen im Alter von 10–12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

KURS-NR. 21-42

24. September, Elternvortrag
Fr, 19.30–21.30 Uhr

KURS-NR. 21-43

25. September, Jungenworkshop
Sa, 10–17 Uhr

Dauer: Elternvortrag: 2 Std.

Jungenworkshop: 7 Std.

Kosten: für beides CHF 120.–

ZIELGRUPPE

Alle, die sich bereits in der Freiwilligenarbeit beim Roten Kreuz Basel engagieren oder kurz vor ihrem ersten Einsatz stehen.

INFO

Datum: Aktuelle Kursdaten finden sich unter www.srk-basel.ch/freiwilligenkurse
Kosten: kostenlos

Allgemeine Informationen

Zum Kursprogramm

«Wissen fürs Leben»

Unter diesem Motto bietet das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) in allen Kantonen ein vielfältiges Kursprogramm für die Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitsbereich an. Das Rote Kreuz Basel ist Ihr regionaler Partner für Ihren nächsten Lehrgang. Einer unserer Kurse könnte den Grundstein für eine berufliche Neuorientierung oder den Wiedereinstieg ins Erwerbsleben bilden.

«Bildung hat die Kraft, unsere Welt zu verändern. Individuelle Bildung ist der Grundstein dafür, dass wir unser volles Potenzial entfalten können.» — Nelson Mandela

Allgemeine Hinweise

Auskunft und Kursort

Rotes Kreuz Basel-Stadt
Ressort Bildung
Bruderholzstrasse 20
4053 Basel

061 319 56 58
(Mo bis Fr 8–12 Uhr)

kurse@srk-basel.ch
www.srk-basel.ch

An- und Abmeldung

- Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung der Kurskosten. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung.
- Die Kurskosten müssen vor Kursbeginn bezahlt werden.
- Bei schriftlicher Abmeldung bis 5 Werktage vor Kursbeginn erstatten wir Ihnen das Kursgeld, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20%, zurück.
- Bei Abmeldung weniger als 5 Werktage vor Kursbeginn müssen die gesamten Kurskosten bezahlt werden.
- Bei zu geringer Anzahl an Kursanmeldungen oder bei einem bereits ausgebuchten Kurs behalten wir uns das Recht vor, Kurse zu verschieben oder abzusagen. Bei Unterbestand eines Kurses kann dieser, mit Einverständnis der Kursteilnehmenden, durch Reduktion der Lektionen bei gleichbleibendem Preis oder durch Erhöhung der Kurskosten durchgeführt werden.
- Für Lehrgänge gelten spezielle An- und Abmeldungsverfahren
- Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer.

Kursleitung

Die Kurse werden von Fachleuten geleitet. Die Lehr- und Lernmethoden sind dem jeweiligen Kursinhalt angepasst.

Kursbestätigung/Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss eines Kurses oder eines Lehrganges erhalten die Teilnehmenden eine Kursbestätigung respektive ein SRK-Zertifikat.

Angebot nach Mass

Für Institutionen, Pflegeheime etc. bieten wir massgeschneiderte Kurse und Weiterbildungen an. Gerne unterbreiten wir Ihnen auf Anfrage ein entsprechendes Angebot.

Lektionen

Eine Lektion dauert jeweils 50 Minuten.

Unsere Partner





Informationen und Anmeldung

Weiterführende Informationen zu den Bildungsangeboten des Roten Kreuzes Basel finden Sie auf www.srk-basel.ch/bildung.

Die ausführlichen Kursbeschreibungen mit **Onlineanmeldung** finden Sie unter www.srk-basel.ch/meinkurs.

