



Hygienerichtlinien und Social Distancing

1. Um die notwendigen Distanzen von 1.5 - 2 Metern während des Unterrichtes einhalten zu können, werden max. 13 Personen für einen Kurs aufgenommen
2. Es gelten die speziellen Hygienevorschriften:
 - Hände waschen oder/und desinfizieren
 - Obligatorisches Tragen einer Schutzmaske auch während des Unterrichtes
3. Pausen
 - Snacks, Mahlzeiten und Getränke wie Kaffee werden am Sitzplatz im Unterrichtszimmer eingenommen, es ist kein Mikrowellenherd vorhanden
 - Auf dem Balkon müssen die obligatorischen Distanzregeln eingehalten werden
4. WC: Es gelten besondere Vorschriften, die vor Ort angeschlagen sind
5. Falls Gruppenarbeiten nötig sind werden diese zeitlich kurzgehalten.
6. Vor Verlassen des Kursraumes werden die Arbeitstische und Stühle mit Flächendesinfektionslösung abgerieben
6. Nach Beendigung der Kursstunden soll das Gebäude umgehend verlassen werden.

Im Krankheitsfall gelten folgende Richtlinien

COVID-Symptome gemäss BAG (Stand 24.4.20)

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Ebenfalls möglich sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

relevante Risikofaktoren

- Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs

Bitte bleiben Sie bei COVID Symptomen zu Hause und lassen sich medizinisch abklären.