



**Danke, dass Sie Botschafter/-in des Pilotprojekts Young Carers werden!**

### **Ausgangslage**

Studien zeigen, dass sich in der Schweiz ca. 8% der Kinder und Jugendlichen um erkrankte oder beeinträchtigte Familienangehörige respektive ihnen nahestehende Personen kümmern. Diese jungen Menschen werden als Young Carers bezeichnet. Young Carers leiden oft unter gesundheitlichen und sozialen Spätfolgen und man geht davon aus, dass sie im Vergleich zu ihren Altersgenossinnen und –genossen schlechtere Bildungschancen haben.

In einem Vorprojekt klärte das Rote Kreuz Basel, wie die Empfehlungen der Forschung umgesetzt werden können. Aus dem Vorprojekt ging ein 3-jähriges Pilotprojekt hervor.

### **Ziele des Pilotprojekts**

Das Hauptziel des Pilotprojektes ist es, die bestehende Lücke bei den Unterstützungsmassnahmen für Young Carers schrittweise zu schliessen. Im Detail bedeutet dies:

1. Die Thematik der Young Carers ist enttabuisiert und wird in der Fachwelt und der Öffentlichkeit diskutiert
2. Die Fachpersonen können den Young Carers passende Unterstützung anbieten
3. Young Carers und ihre Familien können entlastet werden
4. Die Young Carers werden befähigt ihre Situation zu meistern
5. Die Chancen der Young Carers auf eine erfolgreich Schul- und Berufskarriere sowie auf die Verwirklichung ihres eigenen Lebensentwurfs sind gestiegen
6. Die Erkenntnisse aus der Forschung können auf dem Platz Basel umgesetzt werden

### **Vorgehen**

Verschiedene modulartig aufgebauten Massnahmen zur Unterstützung der Young Carers werden schrittweise umgesetzt. Das Rote Kreuz Basel übernimmt dabei die Anwaltschaft für das Thema. Folgende Module sind vorgesehen:

- **Öffentlichkeitsarbeit**, Bekanntmachung des Themas der Young Carers
- **Aufklärung, Sensibilisierung und Weiterbildung** von Fachpersonen
- **Individuelle Entlastung und Beratung für Young Carers**
- **Geleitete peer to peer Unterstützung**
- **Bildungsangebote für Young Carers** (z.B. Krankheitsbilder, Rechte pflegender Angehöriger, Unterstützungsmöglichkeiten für die Pflege zu Hause.)
- **Ferien für Young Carers**

### **Was bedeutet es Botschafter/in zu sein?**

Sie helfen, die Thematik der Young Carers in verschiedenen Kreisen bekannt zu machen.

### **Was erwarten wir von Ihnen?**

Wir möchten Ihre ideelle Unterstützung und Fürsprache in verschiedenen Gremien. Generell wünschen wir uns, dass Sie die Thematik und das Pilotprojekt Young Carers des Roten Kreuz mitdenken und ins Gespräch bringen – ganz nach Ihren Möglichkeiten.

Wir möchten Sie als Botschafter/in öffentlich nennen dürfen und Sie von Zeit zu Zeit für einen Beitrag resp. eine Veröffentlichung anfragen.

### **Was dürfen Sie von uns erwarten?**

Sie erhalten Einblicke in das Pilotprojekt Young Carers und erfahren mehr darüber, wieso es dieses braucht.

Wir stellen Ihnen Informationen zur Verfügung, damit Sie die Thematik der Young Carers kennen und vertreten können.

Auf Wunsch unterstützen wir Sie bei der Veröffentlichung von Beiträgen als Ghostwriter.

Sie werden über das Projekt auf dem Laufenden gehalten und zu einem Jahresessen mit der Geschäftsleitung des Roten Kreuz Basel und der Leitung des Pilotprojekts eingeladen.

### **Mit welchem Aufwand müssen Sie rechnen? Und was, wenn Sie nicht mehr wollen?**

Nebst dem, dass Sie das Thema mitdenken und in den Gremien in denen Sie aktiv sind, einbringen, werden wir Sie zwei bis drei Mal im Jahr für konkrete Anliegen oder Fragen kontaktieren. Das kann beispielsweise die Veröffentlichung eines Kurzbeitrags, das Lesen von Informationen zum Verlauf des Pilotprojekts oder das Geben eines Interviews sein. Selbstverständlich können Sie diese Anfragen auch ablehnen. Eine Beendigung der Zusammenarbeit ist jederzeit möglich.

### **Weitere Informationen zum Projekt**

Heidi Bühler, Projektleiterin, Dr. Sabine Siegrist, Geschäftsleiterin Rotes Kreuz Basel

**E-Mail:** [heidi.buehler@srk-basel.ch](mailto:heidi.buehler@srk-basel.ch) / [sabine.siegrist@srk-basel.ch](mailto:sabine.siegrist@srk-basel.ch)

**Tel.:** 079 273 42 62 (Heidi Bühler direkt) / 061 319 56 56 (Sabine Siegrist)

**Web:** [www.srk-basel.ch/yc](http://www.srk-basel.ch/yc)

### **Weitere Informationen zum Thema und zur thematischen Forschung**

- **SRF «Dok»:** [«Schwere Last auf schmalen Schultern»](#)
- **watson-Artikel:** [«Wie Jugendliche ihre Eltern pflegen und leiden»](#)
- **Spectra-Online: Artikel:** [«wenn Kinder und Jugendliche Angehörige pflegen»](#)
- **SRF Sendung Puls:** [Interview mit prof. Dr. Agnes Leu](#)
- **Regionaljournal Basel:** [Interview mit einer ehemaligen Young Carerin](#)
- **SRF Podcast Regional Diagonal:** [Thematischer Kurzbeitrag](#)