

# Selbständig im Alter

65 plus – Ein intensiver Lebensabschnitt  
mit viel Veränderung



# Selbständig im Alter - Veranstaltungen 2024

Die Vorträge beginnen jeweils um 14:30 Uhr

## Ergänzungsleistungen - Hilfe zu Hause, trotz knappen Finanzen

Das Amt für Sozialbeiträge und ein Hausarzt diskutieren, welche Dienstleistungen die EL finanziert und wie Sie diese erhalten können.

**Dienstag 17. September im Verein Begegnungszentrum Hirzbrunnen,**  
Allmendstrasse 36, 4058 Basel

## Schutz vor Betrug - Es kann alle treffen!

Die Polizei Basel gibt Auskunft zur Sicherheit zu Hause und unterwegs.

Wie funktionieren Betrugsgeschichten und wie kann man sich dagegen schützen?

**Donnerstag 24. Oktober im QuBa Bachletten,**  
Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

## Sicher stehen, sicher gehen - Sturzsicherheit leicht gemacht

VitaSwiss gibt Ihnen alltagsnahe Tipps und Hinweise, wie Sie sicher und stabil auf Ihren Beinen bleiben.

Praktische Übungen runden das Ganze ab.

**Donnerstag 21. November beim Roten Kreuz Basel,**  
Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

Nach dem Themenvortrag können Sie sich mit Fachpersonen austauschen. Natürlich darf dabei ein Stück Kuchen und ein Getränk nicht fehlen ☺. Wir freuen uns auf Sie!  
Falls Sie Unterstützung brauchen, um an den gewünschten Anlass zu kommen, rufen Sie uns an: FUNDUS BASEL +41 77 488 37 56

Veranstalter:

**FUNDUS BASEL**  
VEREIN FÜR SOZIOKULTURELLE ALTERSARBEIT

 **Home  
Instead.**  
*Zuhause umsorgt*

 **GG** Voluntas

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Basel-Stadt 

 **QuartierJobs**  
Verein QuartierJobs – ehem. NachbarNet

In Kooperation mit vielen  
weiteren Institutionen.

Unterstützt von:

**THOMI-HOPF-STIFTUNG**

 **Gesundheitsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt**